

# BLEACHING - FÜR EIN STRAHLENDES, WEISSES LÄCHELN

Folgendes ist zu berücksichtigen:

1. Vor dem Einsatz der Schienen Zähne putzen und Zwischenraumpflege
2. Schienen müssen trocken sein, frei von Speichel und Wasser
3. Befüllen der Schiene mit dem Bleachinggel
4. Einsetzen im Mund
5. Entfernung von überflüssigem Gelmaterial am Schienenrand mit einem Tuch oder trockenem Finger
6. Nach der Anwendung werden die Schienen wieder von den Zähnen entfernt
7. Zähne erneut reinigen und Mund gründlichen ausspülen
8. Reinigen und trocknen der Schienen
9. Schienen bis zum nächsten Behandlungstag in die mitgelieferte Box legen

## Die Tragedauer:

### 3-5 Stunden pro Tag - 5 Tage hintereinander.

Falls keine besonderen Überempfindlichkeiten auftreten, kann die Schiene mit dem Gel auch nachts getragen werden.

Bei Schmerzen an den Zähnen oder dem Zahnfleisch sollte der Zahnarzt kontaktiert werden.

## Im Behandlungszeitraum:

Es dürfen keine Lebensmittel verwendet werden, die die Zähne verfärben könnten.

Dazu zählen z.B. Tomaten, rote Früchte (Trauben, Pflaumen etc.), Kaffee, Tee, Cola, Rotwein, Fruchtsäfte, rote Beete, Lakritze, Sojasauce.

## Ganz wichtig: Nicht rauchen

Wir wünschen Ihnen viel Freude auf dem Weg zu einem ausdrucksvolleren und weißen Lächeln und danken Ihnen, dass Sie uns Ihr Vertrauen schenken.

relax dent  
Dr. Röling & Partner

### Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7:00 – 20:00 Uhr  
Fr. 7:00 – 17:00

### Telefonzeiten

Mo. - Do. 8:00 – 12:00  
und 14:00 - 18:00 Uhr  
Fr. 8:00 – 12:00 Uhr

### Ihre Zahnarztpraxis mit Wellnessfaktor

Am Kanonengraben 15  
48151 Münster  
info@relax-dent.de  
www.relax-dent.de  
Telefon: +49 (0) 251 5255 45  
Fax: +49 (0) 251 5255 02

## Während dem Bleaching:

**Nicht Essen und nur  
Wasser trinken.**

