

# PROPHYLAXE WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

## Zahnfleiscentzündungen und Parodontitis

Aufgrund der veränderten Struktur des Zahnfleisches während der Schwangerschaft reagiert es stärker auf bakterielle Beläge, was zu einem erhöhten Risiko für Zahnfleischbluten und Zahnfleiscentzündungen führt. Eine bereits vorhandene Parodontitis kann außerdem während der Schwangerschaft verstärkt werden und nicht nur Ihre Zähne, sondern auch Ihre Gesundheit und die Ihres Babys gefährden. Deshalb ist es wichtig, Zähne auch während einer Schwangerschaft prophylaktisch zu pflegen und Parodontitis zu behandeln.

## Übelkeit während der Schwangerschaft

Viele Frauen müssen sich während der Schwangerschaft häufig übergeben. Sollte dies der Fall sein, benutzen Sie zunächst eine für Schwangere geeignete Mundspülung und warten Sie mit der Zahnpflege eine halbe Stunde, da unmittelbares Zähneputzen dem durch die Magensäure angegriffenen Zahnschmelz schaden kann. Gerne beraten wir Sie umfassend zum Thema geeignete Pflegemittel für Schwangere.

## Kariesrisiko bei Kindern

Karies ist eine bakterielle Infektionskrankheit. Das bedeutet, dass sie durch Speichel übertragen werden kann. Um das Risiko einer Übertragung auf die Kinder zu minimieren, raten wir Ihnen Karies direkt behandeln zu lassen. Gerne beraten wir Sie umfassend zum Thema Mundhygiene und Prophylaxe.

## Worauf Sie beim Stillen achten sollten:

Sobald Ihr Baby auf der Welt ist, beginnt es mit der Nahrungsaufnahme durch den Mund. Beim Saugen – egal ob an der Brust oder einer Trinkflasche – wird die Mundmuskulatur aufgebaut und der Kiefer gebildet. Deshalb ist es entscheidend bei der Trinkflasche und auch bei Schnullern/Saugern auf kiefergerechte Produkte zu achten. Um den Trainingseffekt für die Mundmuskulatur nicht zu stören, sollten die Öffnungen nicht zu groß gewählt werden. Haben Sie Fragen zum Thema Sauger/Schnuller für Babys, sprechen Sie uns gerne an.

relax dent  
Dr. Röling & Partner

### Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7:00 – 20:00 Uhr  
Fr. 7:00 – 17:00

### Telefonzeiten

Mo. - Do. 8:00 – 12:00  
und 14:00 - 18:00 Uhr  
Fr. 8:00 – 12:00 Uhr

### Ihre Zahnarztpraxis mit Wellnessfaktor

Am Kanonengraben 15  
48151 Münster  
info@relax-dent.de  
www.relax-dent.de  
Telefon: +49 (0) 251 5255 45  
Fax: +49 (0) 251 5255 02

**„DIE EINZIGE KON-  
STANTE IM LEBEN IST  
VERÄNDERUNG“**

- HERAKLIT

